Школа	ГБОУ СОШ №381	Отд./корп								День	21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189/5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сли	150		196,80	5,70	6,40	29,70
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		122,40	3,70	2,50	21,10
	хлеб	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	фрукты	205	Фрукты свежие	100		43,00	0,90	0,20	8,10
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40		125,20	6,10	6,50	10,30
Обед	закуска	22	Салат из моркови с огурцом свежим с маслом растительным	60		51,40	0,60	4,10	3,00
	1 блюдо	48	Бульон куриный с вермишелью и курицей	210		104,90	3,10	2,40	13,40
	2 блюдо	258	Жаркое по-домашнему птицей и морковью	240		353,38	17,80	17,10	32,10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	197	Батон нарезной обогащенный микронутриент	20		56,00	1,60	0,70	10,60
	хлеб черн.	16	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро	40		81,60	2,60	0,30	17,00
	напиток	215	Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200		105,00	0,10	0,10	26,80

Подписано цифровой подписью:
Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2025.10.10 16:20:31 +03'00'