ГБОУ СОШ №381 Отд./корп 20.10.2025 Школа День Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Калорийность Белки Жиры Углеводы Цена 189 Каша пшенная молочная с маслом сливочны 150 5,70 6,40 27,80 гор.блюдо 196,00 Завтрак 200 52,10 0,30 208/1 0,00 12,60 Чай с сахаром и лимоном гор.напиток Батон нарезной обогащенный микронутриен 197 20 56,00 хлеб 1,60 0.70 10,60 125 199 97,50 4,00 3,10 13,80 Йогурт в индивидуальной упаковке кисломол. 40 хлеб 5 Бутерброд с ветчиной 5,30 5,90 117,40 10,30 17 60 7,80 Обед Огурец соленый кусочком 0,50 0,06 1,00 закуска 215 95/307 Суп из овощей с птицей и сметаной 83,50 3,20 8,70 1 блюдо 4,40 Котлеты, биточки, шницели (особые) 90 257,40 12,70 16,80 10,60 2 блюдо 273 150 325 Рис отварной 203,00 3,70 6,30 32,80 гарнир сладкое 20 хлеб бел. 197 Батон нарезной обогащенный микронутриен 56,00 1,60 0,70 10,60 хлеб черн. 16 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро 40 81,60 2,60 0,30 17,00 1,40 469/1 Сок фруктовый 200 113,00 0,20 26,40 напиток