Школа	ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга	Отд./корп		День	9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с сыром	40	98,37	117,00	8,70	8,40	14,58
	гор.блюдо	ТК № 216	Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным	160		265,00	4,80	7,30	30,02
	напиток	ТК № 208	Чай с сахаром и лимоном	185		26,13	0,25	0,01	5,56
	фрукты	ТК № 200	Фрукты свежие	100		47,00	0,40	0,40	9,80
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		87,92	1,57	0,61	14,87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Салат витаминный (1-й вариант)	60	147,51	71,34	0,73	2,00	7,66
	1 блюдо	91/307	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/10		165,00	2,51	6,40	16,20
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему со свининой	240		290,60	16,40	15,40	28,81
	напиток	442	Сок фруктовый	180		77,40	0,90	0,18	18,18
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	хлеб	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		81,58	2,65	0,35	16,96

Подписано цифровой подписью:
Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2024.10.08 09:53:16 +03'00'