| Школа | ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга | Отд./корп | | День | 9 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 40 | 99,90 | 117,00 | 8,70 | 8,40 | 14,58 |
| | гор.блюдо | ТК № 216 | Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | | 265,00 | 4,80 | 7,30 | 30,02 |
| | напиток | ТК № 208 | Чай с сахаром и лимоном | 185 | | 26,13 | 0,25 | 0,01 | 5,56 |
| | фрукты | ТК № 200 | Фрукты свежие | 100 | | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | | 87,92 | 1,57 | 0,61 | 14,87 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 41 | Салат витаминный (1-й вариант) | 60 | 149,80 | 71,34 | 0,73 | 2,00 | 7,66 |
| | 1 блюдо | 91/307 | Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 200/10/10 | | 165,00 | 2,51 | 6,40 | 16,20 |
| | 2 блюдо | 259 | Жаркое по-домашнему со свининой | 240 | | 290,60 | 16,40 | 15,40 | 28,81 |
| | напиток | 442 | Сок фруктовый | 180 | | 77,40 | 0,90 | 0,18 | 18,18 |
| | хлеб | ТК № 197 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | хлеб | ТК № 198 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | | 81,58 | 2,65 | 0,35 | 16,96 |
| | | | | | | | | | |

Подписано цифровой подписью:
Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга
DN: cn=Чурсина С.А., директор ГБОУ СОШ №381 Кировского района Санкт-Петербурга, o=Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №381 Кировского района Санкт-Петербурга, email=sc381@kirov.spb.ru, c=RU
Дата: 2024.10.08 10:10:34 +03'00'